



İZMİR ÖZEL TEVFİK FİKRET İLKÖĞRETİM KURUMU



1.SINIFLAR ETKİNLİK BÜLTENİ

MART 2023 -NİSAN 2023



TÜRKÇE



1.SINIFLAR

MART 2023 – NİSAN 2023

Ayla'nın Bulut Oyunu

Türkçe kitabımızda bulunan Ayla'nın Bulut Oyunu hikayesini öğrencilerimizle okuma kurallarına uygun bir şekilde okuduk ve sorularını yanıtladık. Sonrasında ise bahçeye çıkarak Ayla gibi bulutların neye benzediğini düşündük.





TÜRKÇE



1.SINIFLAR

MART 2023 – NİSAN 2023

Ayla'nın Bulut Oyunu

Öğrencilerimiz ile pamuklardan bulutlar yapıp neye benzediğini düşündük. .





TÜRKÇE



1.SINIFLAR

MART 2023 – NİSAN 2023

Ayla'nın Bulut Oyunu

Düşüncelerimizi sınıf arkadaşlarımızla paylaştık.



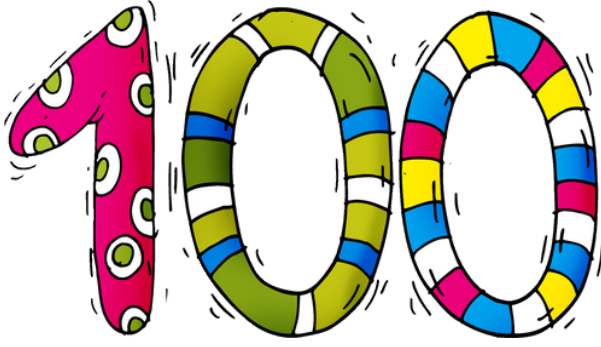


TÜRKÇE



1.SINIFLAR

MART 2023 – NİSAN 2023



.GÜN

O gün çok özel bir gündü!





TÜRKÇE



1.SINIFLAR

MART 2023 – NİSAN 2023



**Okulumuzda çocuklarımızla
100. günümüzü kutladık!**





TÜRKÇE



1.SINIFLAR

MART 2023 – NİSAN 2023

Bizim çok önemli bir gündü, çünkü bizler 100 gündür okulumuzda birçok şey öğrendik , öğrettik , eğlendik ve büyüdük.





TÜRKÇE



1.SINIFLAR

MART 2023 – NİSAN 2023

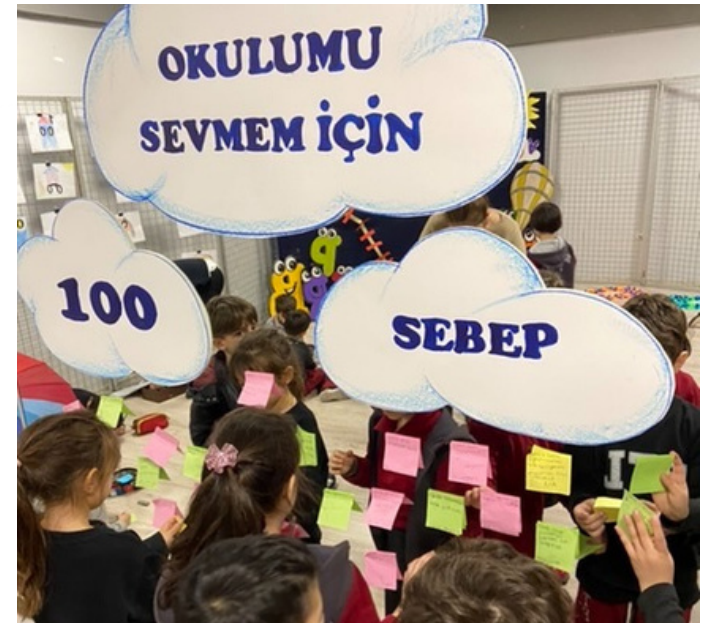
Gün boyu devam eden etkinliklerimizle çocuklarımızın deyimiyle okulumuzu eğlence merkezine döndürdük.



1.SINIFLAR

MART 2023 – NİSAN 2023

1.A ve 1.B sınıfları olarak bir araya gelerek birçok farklı etkinlik yaptılar.



1.SINIFLAR

MART 2023 – NİSAN 2023

En heyecan verici kısmı ise yaptığımız birbirinden farklı etkinlikleri sergilemek ve sergi sonunda okul müdürümüz Sayın Deniz Atalay tarafından verilen başarı sertifikaları oldu.





TÜRKÇE



1.SINIFLAR

MART 2023 – NİSAN 2023

Tüm öğrencilerimize 100 gün boyunca göstermiş oldukları başarılarından dolayı tebrik eder , birlikte nice sağlıklı ve başarılı günler geçirmeyi dileriz.

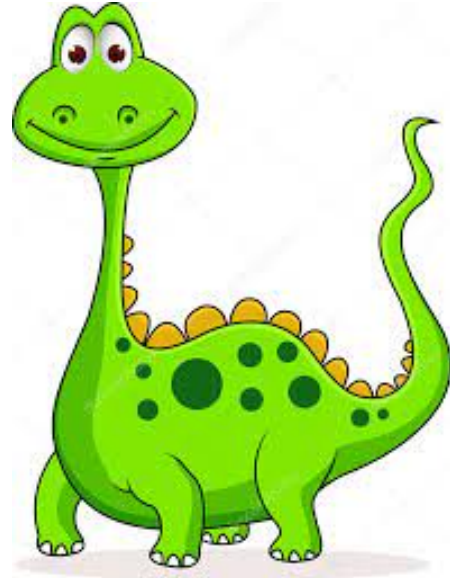


1.SINIFLAR

MART 2023 – NİSAN 2023

1-A ve 1-B sınıfı öğrencileri 28 Mart 2023 Salı günü Karşıyaka Belediyesi'nin modern ve uygulamalı eğitime destek vermek amacıyla hayata geçirdiği Karşıyaka Evrensel Çocuk Merkezi'ne gittiler.

12 farklı dinazor butaforunun bulunduğu Paleontoloji Adasında Milyonlarca yıl önce dünyaya hakim olmuş Dinazorlar zamanına yolculuk yaptık.



1.SINIFLAR

MART 2023 – NİSAN 2023

Hayal güçlerini geliştirerek öğrenim kazandılar.





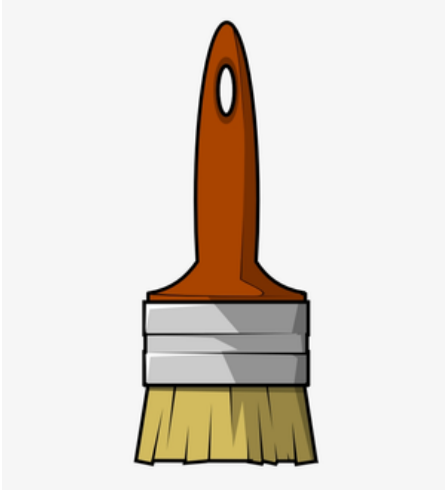
HAYAT BİLGİSİ



1.SINIFLAR

MART 2023 – NİSAN 2023

Kazı Adasına girerek fırçalarla "Paleontolog" olma deneyimini yaşadılar.



1.SINIFLAR

MART 2023 – NİSAN 2023

Trafik ve Hoşgörü senaryo odasında görseller yardımıyla eğitimler tarafından Trafik kurallarından bahsedildi.





HAYAT BİLGİSİ



1.SINIFLAR

MART 2023 – NİSAN 2023

Hoşgörü değerinin toplumdaki önemi ön plana çıkarıldı.



1.SINIFLAR

MART 2023 – NİSAN 2023

Çevre ve Saygı senaryo odasında geri dönüşüm, atıklar, yenilenebilir enerji kaynakları ve organik tarım ile ilgili bilgiler paylaşılarak saygı erdemi ile ilgili farkındalık kazandırıldı.





HAYAT BİLGİSİ



1.SINIFLAR

MART 2023 – NİSAN 2023

Havaalanı ve Sorumluluk senaryo odasında ise havaalanında insanların uyması gereken kurallara vurgu yaparken sorumluluk sahibi insan olmanın önemi vurgulanmaktadır





HAYAT BİLGİSİ



1.SINIFLAR

MART 2023 – NİSAN 2023

Veterinerlik ve Sevgi senaryo odasında ise çocuklara birer veteriner gibi davranma imk nı sunularak, hayvan sevgisi üzerinden sevgi değeri vurgulandı.



1.SINIFLAR

MART 2023 – NİSAN 2023

Vahşi Yaşam ve Yardımseverlik senaryo odasında, insanın hayvanlara karşı gösterebileceği yardımseverlik erdemi vurgulanarak çocuklarımıza farkındalık kazandırıldı.



1.SINIFLAR

MART 2023 – NİSAN 2023

Köy yaşantısının, ülkemizde yetiştirilen ürünlerin, arılarının ve böceklerin biyolojik ve sosyolojik yaşamları ile ilgili bilgilerin verildiği Bremen Mızıkacıları ve Dostluk senaryo odasında ise dostluk teması vurgulandı.





MATEMATİK



1.SINIFLAR

MART 2023 – NİSAN 2023

Matematiğin güzelliğini, önemini ve herkesin hayatındaki temel rolünü kutlamak amacıyla 14 Mart Dünya Matematik Günü olarak kabul edilmiştir.





MATEMATİK



1.SINIFLAR

MART 2023 – NİSAN 2023

O gün öğrencilerimiz 5.sınıftaki abla ve ağabeyleriyle birlikte matematik problemleri çözdüler.





MATEMATİK



1.SINIFLAR

MART 2023 – NİSAN 2023

Ablalarına ve ağabeylerine hediyeleri için teşekkür ederek bahçedeki etkinliği bitirdiler.



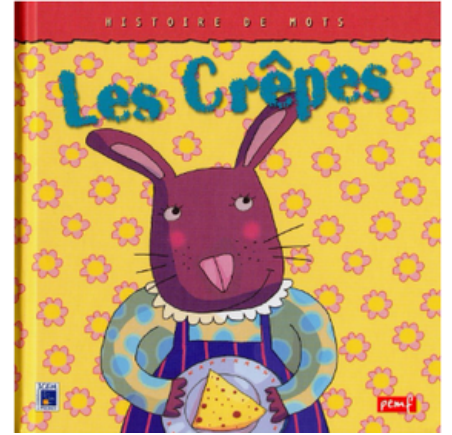
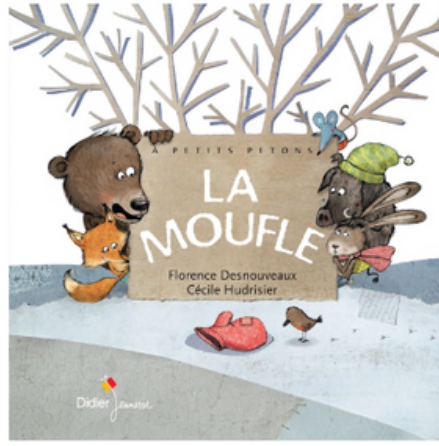
1.SINIFLAR

MART 2023 - NİSAN 2023

HİKAYE OKUMA / LECTURE ALBUMS

Günlük yaşamda kullanılan kelimeleri öğrenmek için hikaye kitabı okumaları yapılmaktadır !

Pour appréhender le vocabulaire de la vie quotidienne !



PROJE / PROJET

Çocuklar *Koca ağızlı kurbağanın* hikayesini anlattı !

Les enfants ont raconté l'histoire de la *Grenouille à grande bouche* !

1 A (Yeni başlayanlar)

1 B (Yeni başlayanlar)

1 A-B (Devam edenler)

TIKLAYINIZ





FRANSIZCA



1.SINIFLAR

MART 2023 - NİSAN 2023

ŞARKILAR / CHANSONS

Fransızca şarkılar dinliyoruz ve söylüyoruz !
Écoutons et chantons en français !



Un bonhomme de neige est né !







Şarkı söyleyerek Fransız alfabesini öğrendik !
Nous avons appris l'alphabet français en chanson !







MATEMATİK / MATHÉMATIQUES

Toplama yapmaya öğrendik.
Les additions à un chiffre

	$2 + 3 =$		$2 + 4 =$
5	8	3	4

	$2 + 4 =$		$2 + 3 =$
7	8	6	5

	$3 + 7 =$		$3 + 8 =$
9	11	10	8

	$3 + 8 =$		$3 + 7 =$
11	9	12	10

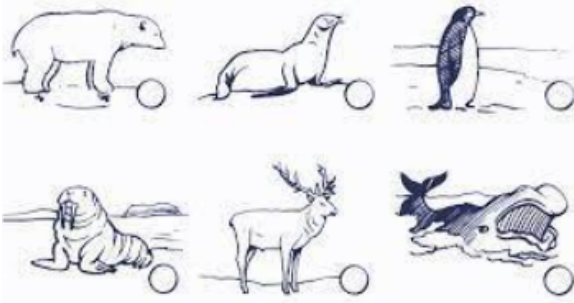
1.SINIFLAR

MART 2023 - NİSAN 2023

DÜNYAYI VE FRANSIZCAYI KEŞFETMEK DÉCOUVERTE DU MONDE ET DU FRANÇAIS

Soğuk ülkelerden gelen hayvanlar

Les animaux des pays froids



Soğuk ülkelerde yaşayan hayvanların isimlerini öğrendik.

Nous avons appris les noms des animaux qui vivent dans les pays froids.

Hayvan hareketleri / Les déplacements des animaux

Hayvanların özelliklerine göre hareketlerini öğrendik. Uçar, yüzer, sürünür, yürür, koşar ve zıplar.

Nous avons appris le vocabulaire du déplacement des animaux selon leurs caractéristiques. Il vole, nage, rampe, marche, court et saute.

Besin zinciri

La chaîne alimentaire



Hayvanlar ve yiyecekleri

Les animaux et leur nourriture

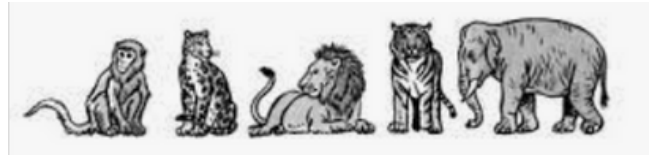


Hangi hayvan neyi yiyor ? Hayvanların Yiyeceklerini öğrendik.

Quel animal mange quoi ? Nous avons appris les aliments des animaux.

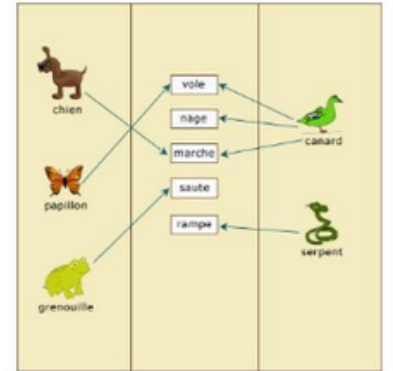
Sıcak ülkelerden gelen hayvanlar

Les animaux des pays chauds



Sıcak ülkelerde yaşayan hayvanların isimlerini öğrendik.

Nous avons appris les noms des animaux qui vivent dans les pays chauds.



Besin zinciri yapmaya öğrendik. Kim neyi yiyor ?

Nous avons appris à faire une chaîne alimentaire. Qui mange quoi ?

1.SINIFLAR

MART 2023 - NİSAN 2023

GÜNDELİK İFADELER / EXPRESSIONS DU QUOTIDIEN

Duygular / Les sensations

Neler hissettiğimizi nasıl söyleyeceğimizi biliyoruz !

Nous savons dire ce que l'on ressent!

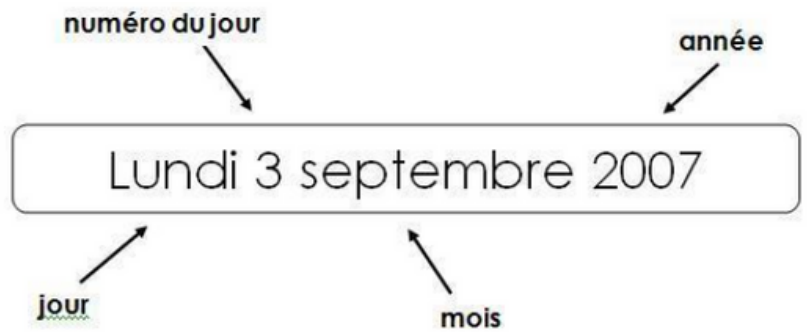
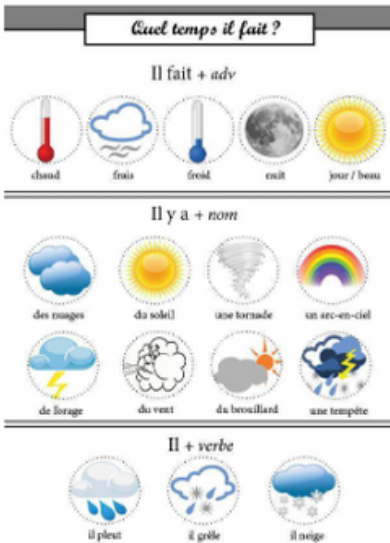
EXPRIMER DES SENSATIONS



Tarih ve hava durumu / La date et la météo

Artık tarihi ve hava durumunu defterimizi yazabiliyoruz.

Nous savons écrire nous même dans le cahier la date et la météo.



1.SINIFLAR

MART 2023 - NİSAN 2023

DİLBİLGİSİ / GRAMMAIRE

Eril ve dişil / Le masculin et le féminin

Öğrencilerimiz Fransızcada kelimelerin dişi ve erkek olduğunu öğrendi.

Nous avons appris l'existence du féminin et du masculin des mots.



"Il" veya "Elle" / "Il" ou "Elle"

"Il" ve "Elle" zamirlerinin kullanımını öğrendik.

Nous avons appris l'utilisation des pronoms "il" ou "Elle"

FONOLOJİ / PHONOLOGIE



Yazıdaki sesleri tanımaya başladık !

Nous avons commencé à reconnaître les sons à l'écrit !

Le son [e]

Le son [é]

Le son [r]

SUNUM / PRÉSENTATION

Kendimi tanıtıyorum !

Je sais me présenter !



DİKTE/ DICTÉE



Dikte yapmaya başladık !

Nous avons commencé les dictées !



FRANSIZCA



1.SINIFLAR

MART 2023 - NİSAN 2023

ÇOCUKLARIN OKULDAKİ 100. GÜNÜ LE 100ème JOUR DES ENFANTS À L'ÉCOLE

Alfabe oyunu oynadık ve alfabe şarkısını söyledik !

Nous avons joué au jeu de l'abécédaire et nous avons chanté la chanson de l'alphabet !





1.SINIFLAR

FRANSIZCA

MART 2023 - NİSAN 2023



FRANKOFONİ GÜNÜ / JOURNÉE DE LA FRANCOPHONIE



Frankofoniye çeşitli etkinliklerle kutladık !

Nous avons célébré la Francophonie à travers diverses activités !

Haftanın günlerinin kart oyununu, çizerek anlatma oyununu, interaktif bil bakalım oyununu oynadık ve Frankofon ülkelerin bayraklarını boyadık!

Nous avons joué au jeu de cartes des jours de la semaine, à "dessiner c'est gagné", au jeu interactif des devinettes et nous avons colorié les drapeaux des pays francophones !





1.SINIFLAR

FRANSIZCA

MART 2023 - NİSAN 2023



FRANKOFONİ GÜNÜ / JOURNÉE DE LA FRANCOPHONIE



Mimo-Klip 2023

Mimo-Clip 2023

Frankofoni günümüzde Mimo-klip 2023'ün Frankofoni şarkısını keşfettik: Enzo'dan *Là pour toi*. Okul bahçesinde ilk provamızı yaptık. Tüm öğrenciler ve öğretmenler dans etti. Şimdi de Mimo-klip 2023'ün çekimleri için şarkıyı öğreniyoruz.

Lors de notre journée de la francophonie, nous avons découvert la chanson de la francophonie de notre Mimo-clip 2023 : *Là pour toi* de Enzo. Nous avons eu notre première répétition dans la cour de l'école. Tous les élèves et professeurs ont dansé. Maintenant nous apprenons la chanson pour le tournage du Mimo-clip 2023.





BEDEN EĞİTİMİ VE OYUN



1.SINIFLAR

MART 2023 - NİSAN 2023

Oyun ve fiziki etkinliklerimizde öğrencilerimizin temel hareket becerilerine ve temel spor becerilerine sahip olabilmeleri öğrencilerimizin fiziksel yeterliliklerine dayanmaktadır. Fiziksel yeterliliğe hakim olan çocuklar çevresinde olanları çabuk anlar ve duruma uygun kararlar verebilir. Fiziksel yeterlilik aynı zamanda çocuğun kendine ait farkındalığının ve öz güveninin gelişimi için son derece önemlidir. Bizlerde bu bilinçle öğrencilerimiz ile yaptığımız kuvvet, dayanıklılık, esneklik gibi çalışmalarımızı antrenman uygulamalarından çok oyunlarla ve etkinliklerle yaptık.



1.SINIFLAR

MART 2023 - NİSAN 2023

Oyun ve fiziki etkinliklere katılırken sağlığını korumak ve güvenliği için dikkat etmesi gereken unsurların yanı sıra dengeli ve düzenli beslenmenin önemi üzerinde duruldu.



Öğrencilerimizin yatkın olduğu spor branşlarını tespit etmek ve yönlendirmek amacı ile fiziksel uygunluk testlerimize ve gözlemlerimize devam etmekteyiz.





BEDEN EĞİTİMİ VE OYUN



1.SINIFLAR

MART 2023 - NİSAN 2023

Öğle arası etkinliklerimiz ile öğrencilerimizin ders ortamından farklı ortamlarda bulunmalarını sağlayarak fiziksel kapasitelerini geliştirmelerini ve etkinliklere katılımlarının artmasını hedef aldık.



Tören ve kutlama programlarımız ve proje ve yarışmalar için çeşitli dans ve koreografi çalışmalarımızı sürdürmekteyiz.



BEDEN EĞİTİMİ VE OYUN



1.SINIFLAR

MART 2023 - NİSAN 2023

Oyun ve yarışmalar ile koordinasyon becerilerimizin yanı sıra işbirliği yapabilme, sorun çözebilmegibi becerilerimizi geliştirdik

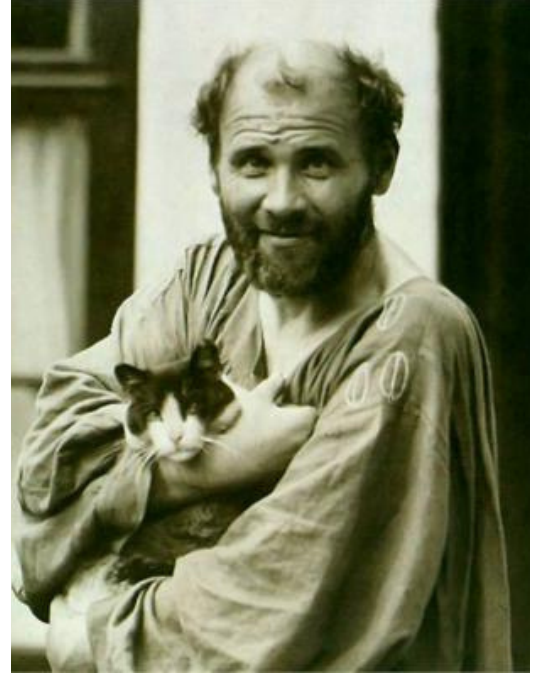


1.SINIFLAR

MART 2023 - NİSAN 2023

GUSTAV KLİMT

Eserlerinin detaylarında gezindikçe büyüüne kapıldığımız GUSTAV KLİMT ile üretmeye doyamadık. Çok keyif alarak çalıştığımız, parmaklarınızla dokunarak işlediğimiz eserlerin röprodüksiyonlarının devamında yorumlama eserler ile devam ettik. Akrilik boya tekniğini, resim defterlerimiz dışında üzerine resim yaptığımız bir diğer yüzey olan tuvali, akrilik boya palet ve fırçalar gibi ilk defa kullandığımız bir çok araç gereci ve özelliklerini öğrendik.



Çeşitli etkinliklerle okulumuzda geçirdiğimiz keyifli günler 100. güne dayandığında her yıl olduğu gibi çeşitli etkinliklerle kutladık. 100. gün etkinlikleri kapsamında yaptığımız şablon baskı tekniği ile tshirtlerimizi renklendirirken yeni bir teknik de öğrenmiş olduk.



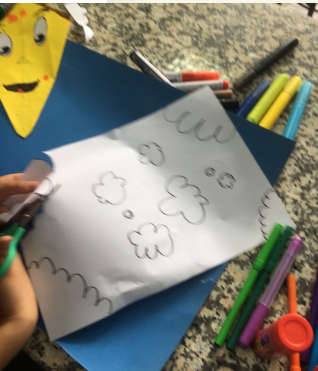
GÖRSEL SANATLAR

1.SINIFLAR

MART 2023 - NİSAN 2023

23 Nisan Ulusal Egemenlik Ve Çocuk Bayramı

Ulu önder Mustafa Kemal ATATÜRK' ün Çocuklarımıza armağan ettiği "23 Nisan Ulusal Egemenlik Ve Çocuk Bayramı" büyük bir coşkuyla doldurdu içimizi. Dünyada başka örneği olmayan çocuklara atfedilmiş bu özel günü kutlamak ve Atamıza şükranlarımızı onun gösterdiği yolda üreterek sunmak için çalışmalarımızı özenle hazırladık.



Rüzgara gösterdiği dirençle uçan ve adeta özgürlüğünü kazanan uçurtmalardan ilham alarak sergimizi hazırladık. Kolaj tekniğini de öğrendiğimiz etkinlik ile resim yapmanın farklı yolları olduğunu da keşfettik.

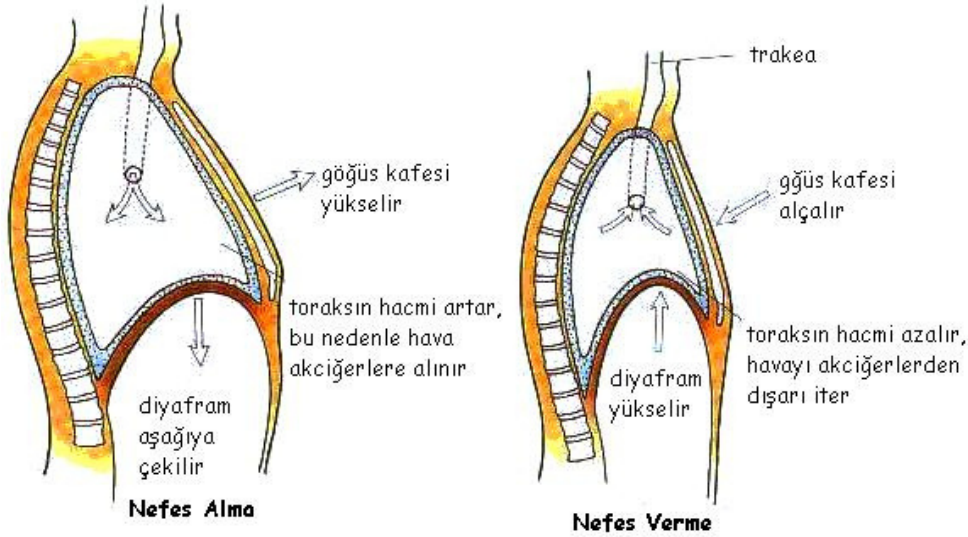
MÜZİK

1.SINIFLAR



MART 2023 - NİSAN 2023

♫ Diyaframımızın vücudumuzun hangi bölümünde olduğunu ve diyafram nefesini öğrenerek uygulama çalışmaları yaptık,



♫ Müzikteki nota kavramını tanıdık, notaların şekillerinin nota değerlerini (adı ve vuruş süresi) öğrendik.

♫ Ritim duygusunu ve yaratıcılığı geliştirici Orf çalışmaları yaptık,

♫ Etkinliklerde yer almak üzere;

Zeytin Dalları, Uçurtma, Miniklerin Şarkısı isimli şarkıları öğrendik ve öğrenilen şarkıları bireysel ve toplu olarak, canlı piyano eşliğinde ve altyapı eşliğinde ritim aletleri ile eşlik ederek seslendirdik.



MÜZİK



1.SINIFLAR



MART 2023 - NİSAN 2023

♪ Frankofoni Şarkımız “La Pour Toi” öğrendik. Şarkımıza linkten ulaşabilirsiniz ;

<https://www.youtube.com/watch?v=SYfK8uJg-Z8>

♪ BİNOM KULÜP çalışmaları kapsamında Fransızca şarkılar ve enstrümanların Fransızca isimlerini öğrendik, atık materyallerden kendi enstrümanlarımızı tasarladık,

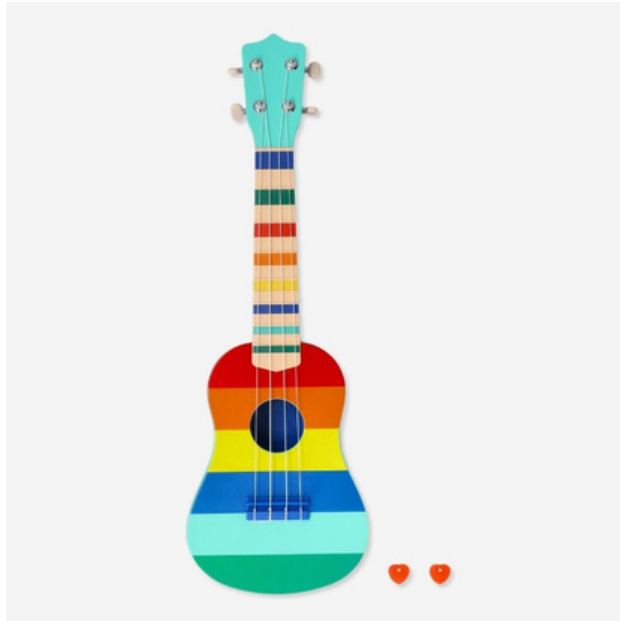
Öğrendiğimiz şarkıların bağlantıları aşağıdadır;

<https://www.youtube.com/watch?v=LfBnloHt99I>

<https://www.youtube.com/watch?v=Zbn4VE3YS1A>

<https://www.youtube.com/watch?v=OaZ4D-hvPHc>

♪ Ukulele kulübünde bulunan öğrencilerle DO MAJÖR, SOL MAJÖR ve FA MAJÖR akorlarına ek olarak RE MAJÖR akorunu öğrenerek konserde seslendirmek üzere “ 23 Nisan” ve “Neler oluyor hayatta” isimli şarkıları hem çalıp hem söyleme çalışmaları yaptık.



MÜZİK

1.SINIFLAR



MART 2023 - NİSAN 2023

♫ Klasik Batı Müziği bestecilerinden Antonio VIVALDİ adlı sanatçının hayatı ve eserlerini öğrendik, en tanınmış eseri olan DÖRT MEVSİM KONÇERTOSU' nu dinleyerek mevsimlerin betimlenmesi ve ifade etmek için kullanılmış olan enstrüman ve teknikler üzerinde konuştuk. Esere aşağıdaki linkten ulaşabilirsiniz:

<https://www.youtube.com/watch?v=aqvM8eqBWQk>



♫ Romantik dönem bestecilerinden Frédéric Chopin in hayat ve eserleri öğrendik. Bestecinin en bilinen eserlerine aşağıdaki linkten ulaşabilirsiniz :

<https://www.youtube.com/watch?v=Jn09UdSb3aA&t=463s>

MÜZİK

1.SINIFLAR



MART 2023 - NİSAN 2023



- ♫ Profesyonel olarak enstrüman eğitimi alan öğrencilerimiz sınıf içi dinletiler yaptılar,
- ♫ 23 Nisan haftası etkinliklerinde yer almak üzere “Sihirli sesler & Sihirli Parmaklar” konserlerimiz için ön hazırlıklarımızı tamamladık.



YARATICI DRAMA

1.SINIFLAR

MART 2023 – NİSAN 2023

DÜNYA TİYATROLAR GÜNÜMÜZ KUTLU OLSUN



Tiyatro; insanı, insana, insanla anlatan bir sanat türüdür ve bu nedenle de bütün dünya bir oyun sahnesidir, tiyatronun ta kendisidir.

Uluslararası Tiyatro Enstitüsü 1961 yılında aldığı bir kararla 27 Mart gününü Dünya Tiyatrolar Günü olarak kabul etti. Her yıl 27 Mart günü "Tiyatrolar Günü" olarak kutlanır.

Bizler de öğrencilerimizle bugünü kutlayarak çeşitli etkinliklerle tiyatro hakkında bilgi sahibi olduk.

İlk olarak öğrencilerimize "Tiyatro nasıl doğmuş? Tiyatroya neden ihtiyaç duyulmuş? Nerede ve nasıl ortaya çıkmış?" gibi sorularla tartışma ortamı oluşturup fikirler ürettik. Daha sonra bu soruların cevaplarını kendilerinin keşfetmesini sağlamak için araştırma ödevi verdik. Öğrencilerimizin heyecanla buldukları ilginç bilgileri arkadaşlarıyla paylaştılar.

Bu sayede tiyatro tarihi hakkında da pek çok şey öğrendik.

Ayrıca öğrencilerimize Kültür Bakanlığının sitesinde yer alan seviyelerine uygun tiyatro oyunları seyrettirdik. Tiyatro oyunundan çok keyif alan öğrencilerimiz Tiyatrolar gününü keyifle kutladı.

YARATICI DRAMA

1.SINIFLAR

MART 2023 – NİSAN 2023

DOĞAÇLIYORUZ AMA SESSİZ



Pantomim, sözsüz oyun ya da mim sanatı, en basit anlatımıyla sözsüz tiyatro oyunudur. Mim sözcüğü, "taklit etmek" veya "temsil etmek" anlamına gelen Yunanca "mimeisthai" sözcüğünden gelir. Fransızcadan Türkçeye geçen pantomime ise yine Yunanca kökenli bir sözcüktür ve "her şeyi taklit eden" anlamına gelir.

Pantomimde sanatçı, yüz mimiklerini, el-kol ve beden hareketlerini kullanarak temayı anlatmaya çalışır. Bir anlamda pantomim, evrensel bir tiyatro dili olarak kabul edilir.

Bizler de öğrencilerimizle bu evrensel dil hakkında bilgi sahibi olduk. Önce çeşitli videolar ve gösteriler izledik. Özellikle bu alanda duayen olan Charlie Chaplin'in videolarını, animasyonlarını izledik. Onun hayatı hakkında bilgi sahibi olduk. Daha sonra kendimiz pantomim yapmayı denedik. Çok eğlendik ve sevdik. Çünkü konuşmadan da doğaçlama yapabildiğimizi görmek bizlere çok keyif verdi.





PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK

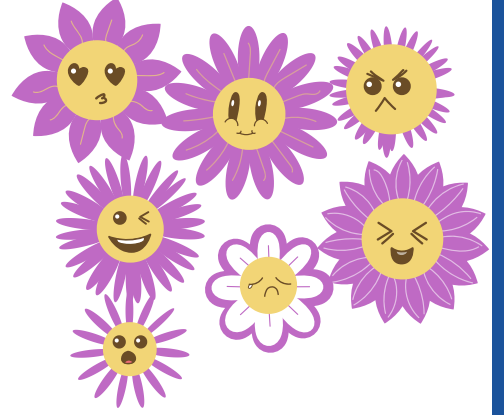


1.SINIFLAR

MART 2023 – NİSAN 2023

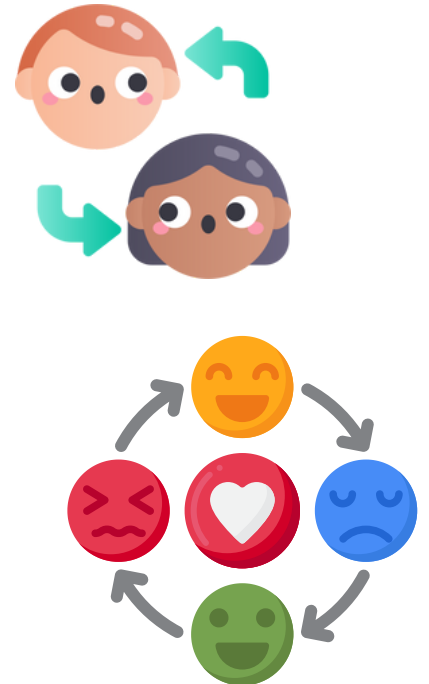
EMPATİ VE DUYGU TANIMA ÇALIŞMALARI

Ülkece yaşamış olduğumuz zorlu bir süreçten sonra okulumuz açıldığında her öğrencimizin olaylara verdiği tepkiler ve etkilenme düzeyleri arasında farklılıklar olabileceğini göz önünde bulundurarak yeni döneme duygu etkinlikleri ile başladık. Öğrencilerimizle son dönemde en çok hangi duyguları hissettiklerini konuşarak duygu çiçeklerini oluşturduk.



Öğrencilerimiz yaşadıkları olumsuz bir durum ve duygu ile olumlu baş etme yollarını geliştirmelerini desteklemek amacıyla hayallerindeki özelliklere sahip süper kahramanlarını oluşturdular.

1.dönemde öğrencilerimiz; fiziksel ve sözel ipuçlarını değerlendirerek, mutlu, üzgün, kızgın/öfkeli, şaşırılmış, korkmuş/ürkmüş, tiksiniş/iğrenmiş duygularını tanımlamayı, duygularını gösteren bedensel ipuçlarını tanımayı, farklı durumlar karşısında hissettikleri duyguları isimlendirmeyi, can sıkıcı bir durum yaşadığında destek verebilecek yetişkinleri belirleyebilmeyi öğrenmişlerdi. 2. dönem itibariyle bu öğrendikleri becerilerle duygularını doğru şekilde karşımızdaki kişiye ifade edebilme üzerine çalışmaya başladık.



1.SINIFLAR

MART 2023 – NİSAN 2023

DÜRTÜ KONTROLÜ VE PROBLEM ÇÖZME BECERİLERİ

Öğrencilerimizle dürtüsel davranışın ne olduğunu tanımladık ve dürtüsel davranışın sonuçlarının neler olabileceği üzerinde konuştuk.



Kendini Sakinleştirme

1 Dur ve Düşün

2 Kendine sor: Vücudum Nasıl Hissediyor?

3 Dene:

- Üç kere derin nefes almak
- Gerçeğe doğru yavaşça saymak
- Rahatsızıcı şeyler düşünmek
- Kendini korumak

Yaşanılan bir problemin çözülebilmesi için önce duygumuzu fark etmenin ve sakinleşmenin önemi üzerinde konuştuk. Sonra "Kendini Sakinleştirme" yöntemlerinin neler olabileceği üzerinde beyin fırtınası yaptık.

Paylaşım Saati etkinliklerinin dışında en az ayda bir kez olmak üzere rehberlik birimi-sınıf öğretmenleri paylaşım toplantıları düzenlenmiş, öğrencilerimizin süreçleri yakından takip edilmiştir. Bireysel veli - öğrenci görüşmeleri ihtiyaçlar doğrultusunda devam etmiştir.



PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK



1.SINIFLAR

MART 2023 – NİSAN 2023

AĞABEY - ABLA - KARDEŞ PROGRAMI

5. sınıftaki abla ve ağabeylerimizle birlikte kitap okuduk. Daha sonrasında birlikte kitap üzerinde konuşarak okuduğumuz kitaba yeni bir kapak tasarladık.



5. sınıftaki abla ve ağabeylerimizle birlikte onların öğretmenleri ile bizim için hazırladıkları matematik sorularını çözerken birlikte keyifli zaman geçirdik.

