



 ZM R ÖZEL TEVFİK FİKRET  LK  RETİM KURUMU



8.SINIFLAR ETK NLİK B LTEN 

MAYIS 2022 - HAZİRAN 2022

TÜRKÇE

8.SINIFLAR

MAYIS 2022 - HAZİRAN 2022

NELER OKUDUK?

Kitap Tartışması



8. sınıflarımız dönemin ikinci kitabı olan, Franz Kafka'nın "Dönüşüm" yapıtını okumadan önce alegori, sembolizm, ironi, mizah, varoluşçuluk, başkalaşım gibi kavramları araştırıp sundular. Dönüşüm kitabına ilişkin çekilen fotoğraflar, kısa filmler izleyip bunları değerlendirdiler. Kafka'nın yaşamını değerlendirip kitapla bağıni tartıştılar. Kitaptan bir karakter seçip yaşananları o karakterin gözünden anlattıkları bir yaratıcı yazma çalışması yaptılar. Ardından konferans salonunda açık oturum şeklinde kitabı değerlendirdiler.

TÜRKÇE

8.SINIFLAR

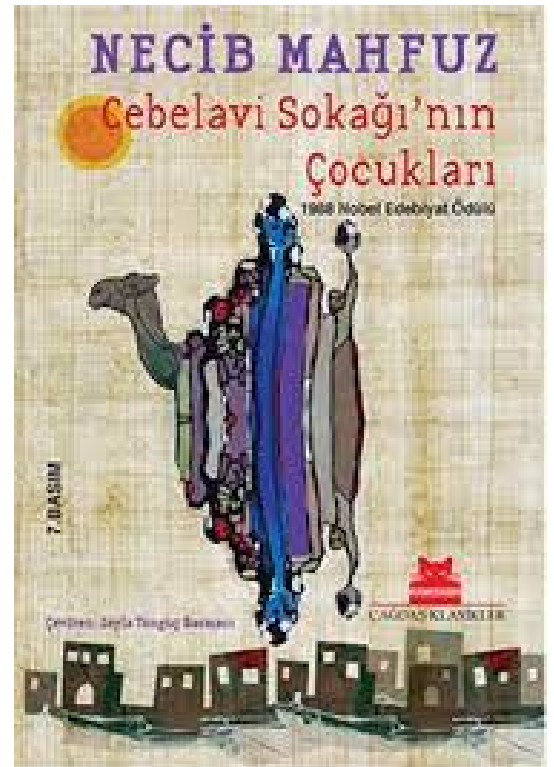
MAYIS 2022 - HAZİRAN 2022

YENİ KİTAPLAR-YENİ YAŞAMLAR VELİ-ÖĞRETMEN KİTAP ETKİNLİĞİ



Velilerimizin katılımıyla, 10 senedir her dönem iki defa gerçekleştirdiğimiz “Yeni Kitaplar, Yeni Yaşamlar” etkinliğinde, bu dönem ünlü yazar Mehmet Eroğlu'nun "Issızlığın Ortası" adlı yapıtını paylaştık.

2022-2023 eğitim-öğretim yılı ilk dönemi için ise Nobel ödüllü yazar Necib Mahfuz'un "Cebelavi Sokağı'nın Çocukları" adlı klasliğini okumak için belirledik. Nice kitap dolu günde kitapseverlerle buluşmak dileğiyle...



TÜRKÇE

8.SINIFLAR

MAYIS 2022 - HAZİRAN 2022

AYIN EDEBİYATÇISI

Ortaokul   ğrencilerimiz her ay her sınıf seviyesinde dünya edebiyatının ve Türk edebiyatının ustalarıyla tanışıyor. Böylece 8. sınıf sonunda 4 senenin birikimiyle 32 farklı edebiyat  ıyla buluşmuş oluyorlar. Yazar sunumlarını yapan öğrencilerimiz yazarların yaşamları, yapıtları ve ilginç yönleri üzerinde duruyor ve sunum sonunda da arkadaşlarıyla yazar üzerine minik bir yarışma yapıyorlar. Bu dönemin son iki edebiyatçısı ise Adalet Ağaoğlu ve Cahit Sıtkı Tarancı.



Nisan-Adalet Ağaoğlu



Mayıs-Cahit Sıtkı Tarancı

TÜRKÇE

8.SINIFLAR

MAYIS 2022 - HAZİRAN 2022

YARATICI YAZMA ETKİNLİKLERİ

Ortaokul  ğrencilerimiz her sene olduğu gibi bu dönem de haftada bir yaratıcı yazma etkinlikleri yaptılar. Yaratıcı yazma derslerinde aynı zamanda dünyaca ünlü klasik müzik yapıtlarıyla da buluşarak hayal güçlerini müzikle devindirdiler.



TÜRKÇE

8.SINIFLAR

MAYIS 2022 - HAZİRAN 2022

ÇOK KISA ÖYKÜ YARIŞMASI

Her yıl il çapında düzenlenen " ok Kısa  yk  Yari ması"na bu dönem 7 ve 8. sınıflarımız birbirinden güzel öykülerle katıldılar.

8/A sınıfı öğrencimiz **Naz  zt rk** ise il geneli 8. sınıflar seviyesinde birincilik derecesi aldı.

Katılan tüm öğrencilerimizi ve derece alan Naz  zt rk'  tebrik ediyor, yazma serüvenlerinin hiç bitmemesini diliyoruz.



T.C İNKILAP TARİHİ VE ATATÜRKÇÜLÜK

8.SINIFLAR

MAYIS 2022 - HAZİRAN 2022

ATATÜRKÇÜLÜK

Öğrencilerimiz 8.sınıfta öğrendikleri konularla sadece LGS sınavına hazırlanmadılar. Asıl önemli olanı Atatürk'ü, Atatürk'ün devrimlerini ve Atatürkçülüğü öğrendiler. Atatürk'ün izinden gidecek olmalarından gurur duyuyoruz.



T.C İNKILAP TARİHİ VE ATATÜRKÇÜLÜK

8.SINIFLAR

MAYIS 2022 - HAZİRAN 2022

II.DÜNYA SAVAŞI VE YAKIN TARİH

Öğrencilerimiz dünya tarihinin en önemli ve en büyük savaşı olan II.Dünya Savaşı'nı, savaşın yeni dünya düzeninin oluşmasındaki etkisini görüp, savaş dışı kalma sürecimizi dışında kalsak da ülkemizde yaşattığı zorlukları gördüler. Konu için farklı materyaller kullanılmıştır.



MATEMATİK

8.SINIFLAR

MAYIS 2022 - HAZİRAN 2022

MATEMATİK VE REHBERLİK ZÜMRESİ İŞBİRLİĞİ İLE AĞABEY-ABLA-KARDEŞ PROJESİ

Her yıl geleneksel olarak yürüttüğümüz ağabey-abla-kardeş projemizde ağabey ve ablalarımız hazırladıkları matematik sorularını kardeşleriyle paylaşarak bahçede birlikte soru çözmenin keyfini yaşadılar. Birlikte düşünmek ve akıl yürütmek onlar için çok heyecan vericiydi.



FEN BİLİMLERİ

8.SINIFLAR

MAYIS 2022 - HAZİRAN 2022

LABORATUVAR ÇALIŞMALARIMIZ

8. Sınıf öğrencilerimiz Fen Bilimleri dersinde öğrendikleri bilgileri laboratuvarında yaptıkları deneylerle pekiştirdiler. Basit makineler konusunda öğrendikleri kavramları hem laboratuvarında deney yaparak hem de okul bahçesinde gözlemledikleri araçlarla daha somut bir şekilde öğrendiler.



FEN BİLİMLERİ

8.SINIFLAR

MAYIS 2022 - HAZİRAN 2022

LABORATUVAR ÇALIŞMALARIMIZ

Öğrencilerimiz, asitler ve bazlar konusunda öğrendikleri bilgileri deneyler yaparak pekiştirme fırsatı yakaladılar.





FEN BİLİMLERİ

8.SINIFLAR

MAYIS 2022 - HAZİRAN 2022

TAKVİYE KURSU ÇALIŞMALARIMIZ

8. sınıf öğrencilerimiz ile her hafta Salı ve Cuma günleri takviye kursu çalışmalarını gerçekleştiriyoruz. Bu çalışmalarda öğrencimizin eksik kazanımlarına yönelik konu tekrarı yapıyor ve soru çözüyoruz.

DENEME SINAVLARIMIZ

  ğrencilerimize deneme sınavları uygulayarak öğrenme süreçlerini takip ediyoruz. Ar-ge birimimizden aldığımız verileri değerlendirerek öğrencilerimizin eksik kazanımlarını tamamlama çalışmaları gerçekleştiriyoruz.

ETFO ÇALIŞMALARİ

Gerek konu anlatımı gerekse alıştırımların yer aldığı E-tfo çalışmalarımızı öğrencilerimizle paylaşıyor, onların konu tekrarı yapmalarını sağlıyoruz.



FRANSIZCA

8.SINIFLAR

MAYIS 2022-HAZİRAN 2022

FRANKOFONİ BAHARI ŞARKIMIZ NOTRE CHANSON DU PRİNTEMPS DE LA FRANCOPHONIE

Frankofoni etkinlikleri kapsamında yer alan Mimo klip çekimleri 27 Nisan Çarşamba günü tüm öğrencilerimizin katılımıyla gerçekleşmiştir. Fransızca derslerinde her sınıf bu şarkı üzerinde çalışmış, Her grubun kendi koreografisi ve kendi çekim planı oluşturulmuştur..

Frankofon haftası sırasında öğrencilerden gelen istek üzerine seçilen şarkı Çevremiz, duyarlılık ve doğanın korunması kurumlarımızda verilen ekovatanlık eğitimini temsil etmektedir.

Le tournage du Mimo-clip a été fait avec l'ensemble de nos élèves le mercredi 27 avril. Chaque classe avait travaillé sur cette chanson pendant les cours de français. Chaque groupe a eu sa propre chorégraphie et son propre lieu de tournage.

Pour rappel cette chanson avait été choisie par l'ensemble des élèves lors de la Semaine de la Francophonie. Hymne pour la protection de notre environnement, elle est tout à fait représentative de l'éducation à l'éco-citoyenneté dispensée dans nos établissements.



https://youtu.be/_s0uojZoQCs



FRANSIZCA

8.SINIFLAR

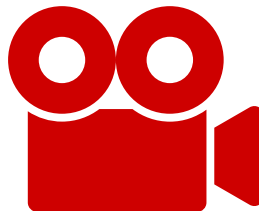
MAYIS 2022-HAZİRAN 2022

PROJEMİZ / NOTRE PROJET

8. sınıf öğrencileri yıllık projelerini tamamladılar: Çevre ve iklim değişikliği teması üzerine bir kısa film oluşturmaktı hedefleri. Bir anket için 20 soru hazırladılar, ardından yaklaşık 20 kişiyle röportaj yaptılar. Ayrıca bir başlık ve video için bir slogan buldular, ardından Türkçe konuşan kişiler için Fransızca bir altyazı yazıp düzenlediler.

Les élèves de 8e ont achevé leur projet annuel : créer entièrement un court-métrage sur l'environnement et le thème du changement climatique. Ils ont préparé 20 questions pour un micro-trottoir, puis interviewé une vingtaine de personnes. Ils ont également trouvé un titre et inventé un slogan pour leur vidéo, puis écrit un sous-titrage en français pour les personnes turcophones interrogées et ont fait un montage.

L'objectif est surtout d'inscrire ce projet dans la préparation du LGS, de l'examen de barrage et du DELF B1 : questionnaire-type, lexique spécifique, textes de niveau B1.



FRANSIZCA

8.SINIFLAR

MAYIS 2022-HAZİRAN 2022

PROJEMİZ / NOTRE PROJET

Fransız K  lt  r Merkezi ve Fransızca   ğretmenler derneğinin d  zenlediği Ulusal   vre konulu Frankofon Kısa Film Festivali'nde orta okul kategorisinde 1.lik   d  l  n  n yanı sıra   zel j  ri   d  l de kazandık.   ğrencilerimizi tebrik ederiz!

Au Festival national de courts-métrages francophones sur l'environnement (Institut français de Turquie et associations des professeurs de français), nous avons remporté le 1er prix ainsi qu'un prix spécial. Félicitations    nos élèves !
Voici leurs productions.



8A :

<https://drive.google.com/drive/folders/1Kz4IVyVGZLifDUuabVzSd71JBIBbAM7O?usp=sharing>

8B :

https://drive.google.com/drive/folders/1I4osBNQTYq_GlbG2BYW11EnmeDZJ8VNL?usp=sharing



FRANSIZCA

8.SINIFLAR

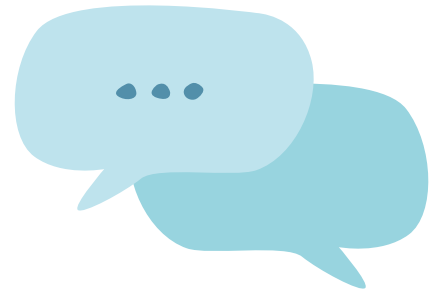
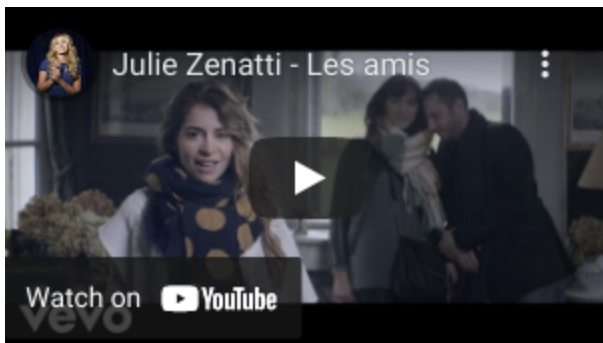
MAYIS 2022-HAZİRAN 2022

DOSTLUK VE AİLE İLİŞKİLERİ TEMASI THÈME DE L'AMITIÉ ET DES RELATIONS FAMILIALES

8. sınıf düzeyinde son çalışma teması dostluk ve aile ilişkileri teması üzerinde çalışan öğrencilerimiz kendilerini ifade etmeye, deneyimlerini ve duygularını yazılı ve sözlü olarak aktarmaya öğrendiler. DELF B1 dil düzeyinde, özellikle pandemi ve karantina dönemleri nedeniyle yaşanan toplumsal gelişmeler ve değişimlere ilişkin paylaşımlar ve yansımaları oldukça zengindi.

Ces dernières semaines nos élèves ont travaillé sur le thème des relations amicales et familiales.

Ils ont été amenés s'exprimer sur ce thème, à transmettre leur vécu et leur ressenti, à l'écrit et à l'oral. Les échanges et leurs réflexions ont été particulièrement riches sur les évolutions sociales et les changements dus à la pandémie et aux périodes de confinement, dans un niveau de langue DELF B1. Il s'agissait du dernier thème dans le cadre de la préparation de l'examen d'entrée au lycée.



https://youtu.be/n4KO_jVqm8E

İNGİLİZCE

8.SINIFLAR

MAYIS 2022-HAZİRAN 2022

8. sınıfllarımızda tüm kazanımlar tamamlanmış ve daha çok 'Speaking' ve 'Genel Tekrar' çalışmaları yapılmış, uluslararası sınav deneyimi kazanabilmeleri için Cambridge Üniversitesi tarafından her yıl uygulanan 'KET' sınav örnekleri uygulanmış ve böylece öğrencilerimiz dilin 4 becerisi ile kendilerini deneme şansı bulmuşlardır.





BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR



8.SINIFLAR

MAYIS 2022- HAZİRAN 2022

Beden Eğitimi ve Spor derslerimizde öğrencilerimiz, sosyal ve duygusal yönden gelişen, zihinsel ve fiziksel özelliklerini geliştiren, hareket yetkinliği ile aktif ve sağlıklı hayat alışkanlığı kazanmış, karmaşık durumlara çözümsel yaklaşabilen, kazanmayı kutlayan ve kaybetmeyi kabullenen öğrenciler yetiştirmek asıl amaçlarımızı oluşturur.

Amaçlarımız doğrultusunda yıllık müfredatımızda yer alan ve öğrencilerimizin psiko-motor becerilerini geliştirmek amacı ile ısınma ve soğuma süreçlerinin önemini fark etmelerini, önemli kas gruplarını tanımalarını, duruş ve denge becerilerini geliştirmelerini, komutlara ve basit ritimlere göre hareket edebilmelerini, aletli ve aletsiz olarak basit bir koreografi seriyi müzik eşliğinde harekete uyarlayabilmelerini çeşitli şekillerde yürüme, koşma ve atlama yeteneği sergilemelerini sağlama çalışmaları yaptık



8.SINIFLAR

MAYIS 2022- HAZİRAN 2022

Oyun ile öğrencilerimiz hareket ve el becerilerini geliştirirken tüm vücudunu da çalıştırır. Aynı zamanda çevresini daha iyi tanır ve anlar, sosyalliğini ve ilişkilerini geliştirir.

Oyun oynarken çocuklar hayatın bir çok kuralını öğrenir. Oyun sayesinde paylaşmayı başka insanları sevmeyi, onların hakkına saygı göstermeyi öğrenir. Üzüntüyü, sevinci öğrenir. Daha birçok duyguyu oyunlar sayesinde tadar ve öğrenir.

Bizler de derslerimizde çalışmalarımızı çeşitli oyunlar ile öğrencilerimizin tüm bu duyguları yaşamalarını sağlarken aynı zamanda problem çözme ve sorunların üstesinden gelme yeteneğinin gelişmesini sağlayan oyun ile öğrencilerimiz kendilerine olan güvenlerini geliştirme fırsatları sunduk.



Sene içinde yaş gruplarına uygun sınıflar arası çeşitli turnuvalar düzenleyerek öğrencilerin kaynaşması, sınıf ve takım ruhunun aşılanması ve teneffüs saatlerinin verimli bir şekilde değerlendirilmesi sağladık.





BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR



8.SINIFLAR

MAYIS 2022- HAZİRAN 2022

Öğrencilerimizin vücut özellikleri tanımak ve yeteneklerine en uygun spor branşına yönlendirmek amacı ile fiziksel uygunluk testlerimizi ikinci dönemde tamamladık.



Öğrencilerimiz Eren Yağız Ecevit ve Demir Ergin Okul Sporlarının Malatya'da düzenlediği Okullararası Tenis Türkiye Birinciliğinde Okulumuzu başarıyla temsil ederek Türkiye'nin en iyi 6 takımı arasında olmayı başarmışlardır .



Okul Sporları tarafından Çeşme'de düzenlenen Yelken Öğtims Türkiye Birinciliği Yarışlarında Öğrencilerimiz Poyraz Bilek Türkiye 6. Noyan Bilek Türkiye 9. Rıza Ender Bilen Türkiye 10.su olarak Okulumuzu Başarıyla Temsil Etmişlerdir



8.SINIFLAR

MAYIS 2022- HAZİRAN 2022

Beden Eğitimi Öğretmenimiz Fergül Kaya'nın çalıştırdığı Voleybol Küçük Kız Takımımız Bornova Kaymakamlığı İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü'nün düzenlediği İlçe Birinciliği Müsabakalarında Şampiyon olmuştur.



Atatürk'ün beden eğitimi ve spor ile ilgili düşüncelerini özümsemiş, Milli Bayramların anlam ve önemini kavramış, dolayısıyla bu anlamdaki tüm etkinliklere katılmaya gönüllü öğrencilerimiz ile 19 Mayıs Atatürk'ü anma Gençlik ve Spor Bayramı'nı okulumuzda coşkuyla kutladık





BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR



8.SINIFLAR

MAYIS 2022- HAZİRAN 2022

Yıl sonu etkinlikleri kapsamında Basketbol süper lig oyuncularından Hakan Yapar'ı konuk ettik



Yıl sonu etkinlikleri kapsamında öğrencilerimizin farklı spor branşları tanınmaları adına oryantring sporu İzmir İl temsilcisi Emel Seçer Yılmaz'ı misafir ettik.
Öğrencilerimiz Oryantringe giriş temel eğitimi aldılar



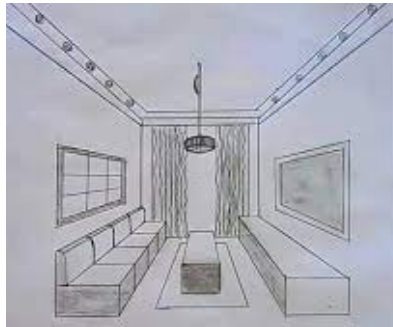
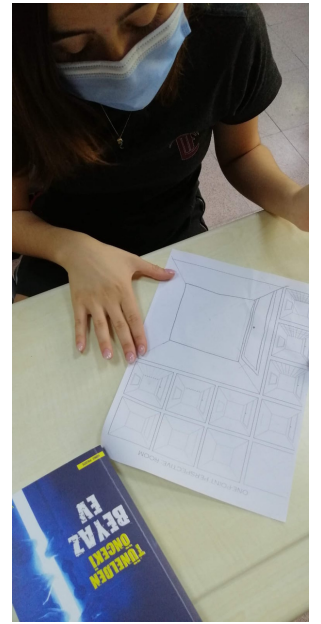
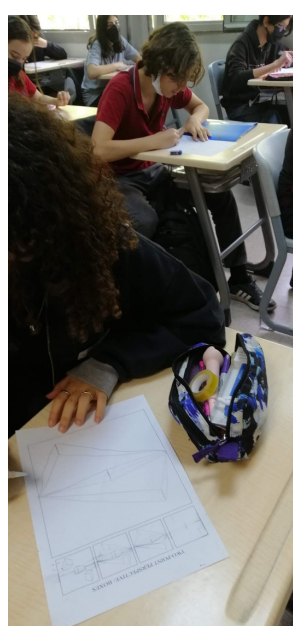
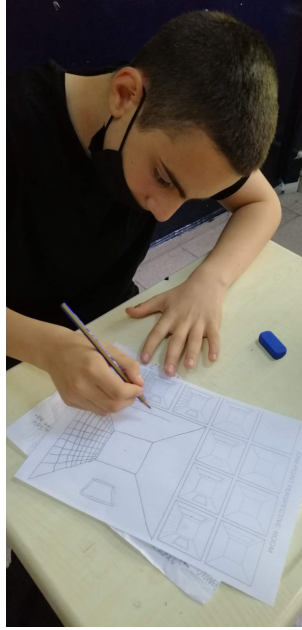
GÖRSEL SANATLAR

8.SINIFLAR

MAYIS 2022 - HAZİRAN 2022

Perspektif nedir ? kaç a ayrılır? belli başlı geometrik şekillerim perspektife göre çizimi nasıl yapılır ?

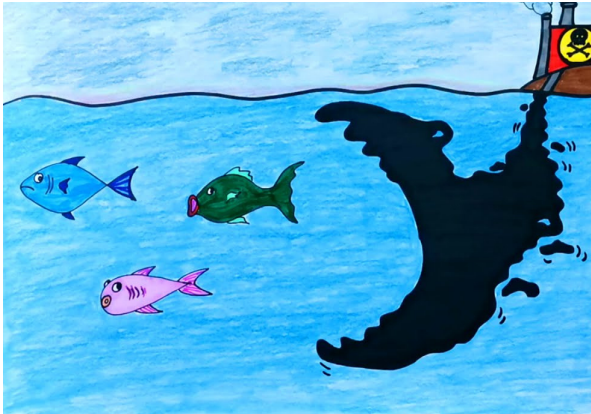
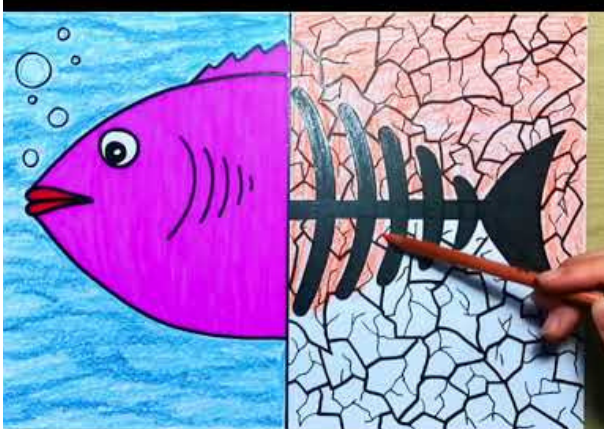
sorularıyla tek iki ve üç kaçıslı perspektif uygulamaları gerçekleştirdik. ayrıca renk perspektifinde örneklerle pekiştirdik



8.SINIFLAR

MAYIS 2022 - HAZİRAN 2022

Eko okullar projesi kapsamında tüm öğrendiğimiz başka dünya yok ve atıksız bir yaşam için neler yapabiliriz farkındalığı ile hareket ettik. Sorunlar ve çözümler neler olmalı konularında eskizler ürettik ve tuvale aktardık.



MÜZİK

8.SINIFLAR



MAYIS 2022 - HAZİRAN 2022

♫ Dünyaca   nl   Türk müzisyen ve bestecilerin ardından sesin olu  şumuna ilişkin belgeseller izlediler

♫ çeşitli mar  şların ritim kalıplarına eşlik ettiler

♫ Okul Bantosunda olan   ğrencilerimiz 19 Mayıs Atatürk'   Anma Gençlik ve Spor Bayramı töreninde görev aldılar

♫ Fransızca   arkı söyleme yarı  şmasında yarı finale kalmaya hak kazanan öğrencilerimiz bahar   enliğinde sahne alarak Fransızca şarkılarını seslendirdiler.





PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK

8.SINIFLAR

MAYIS 2022- HAZİRAN 2022

EĞİTSEL REHBERLİK

AZİM, ÇABA, HEDEF



Liderlik, takım çalışması, hedef odaklılık, kararlılık, disiplin, risk yönetimi gibi konularda motivasyon konuşmaları yapan Akut kurucu üyesi ve halen Akut'un onursal başkanlığını yapan Nasuh Mahruki'nin ilham veren yaşam öyküsü bir sunum eşliğinde öğrencilerimizle paylaşıldı.

Öz disiplin, azim, çaba, hedef konularının çok yönlü ele alındığı paylaşımda emek ve çaba harcanarak, disiplinli bir yaşam sürdürmenin diğer bütün yetenekleri hayata daha kolay dahil edildiği somut örneklerle ele alındı.



PS KOLOJ K DANIŞMANLIK VE REHBERLİK

8.SINIFLAR

MAYIS 2022- HAZİRAN 2022

LGS B LG LEND RME



Yıl boyunca LGS'ye yönelik bilgilendirme, yönlendirme ve motivasyon çalışmaları sınava bir hafta kala sınava yönelik önemli bilgilerin yer aldığı öğrencilerimize ve velilerimize yol göstermesi amacıyla LGS öncesinde dikkat edilmesi gereken konu baőlıklarını içeren sunum hazırlanarak son bir hatırlatma yapılmıőtır.



PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK

8.SINIFLAR

MAYIS 2022- HAZİRAN 2022

MEZUNLARLA BULUŞMA ETKİNLİĞİ

NİSAN AYI KONUĞUMUZ

2021 TEVFİK FİKRET FEN LİSESİ MEZUNU

CEREN ÇEVİK

INSA/ LYON

INSTITUT NATIONAL DES SCIENCES APPLIQUÉES



Mezun öğrencilerimizle gerek çevrimiçi gerekse yüz yüze bir araya gelerek tecrübelerini, önerilerini ve yaşantılarını paylaştıkları "Mezun Buluşmaları" etkinliğimizde Nisan ayı konuğumuz 2021 Tefik Fikret Fen Lisesi mezunu öğrencimiz Ceren Çevik'ti.

Mezunumuz 12 yıllık ilköğretim ve ortaöğretim yaşantısındaki Tefik Fikret'li olma avantajları, okul yaşamındaki sosyal aktivitelerin önemi, meslek seçimi, yurtdışı kabulleri, çift dilli olmanın ayrıcalıkları, Tefik Fikret kültürü ve üniversite hazırlık süreci gibi birçok konuda ilham veren söyleşisi ile öğrencilerimiz için yol gösterici oldu.



PS  KOLOJ  K DANI  ŞMANLIK VE REHBERLİK

8.SINIFLAR

MAYIS 2022- HAZİRAN 2022

MEZUNLARLA BULU  ŞMA ETK  NL  Đ  

HAZİRAN AYI KONUĐ  MUZ

2021 TEVFİK F  KRET ANADOLU L  SES   MEZUNU

ATA KOĐ  DAR

AIX-MARSEILLE UNIVERSIT  
SCIENCES POUR L'ING  NIEUR



12 yıllık   lkokul, ortaokul ve lise öğrenimini Tevfik Fikret Okullarında tamamlayan Haziran ayı konuğ  muz Ata KoĐ  dar ile   niversite deneyimleri,   nerileri, meslek seğ  im kararları ve akademik hayatına yön veren ki  şilik özellikleri hakkında konu  ştuk.

Fransa'da ya  şam, arkadaş ili  şkileri, akademik ba  şarı, Fransa'ya uyum gibi bir çok konuda sorularına yanıt bulan öğrencilerimiz lise ya  şamı,   niversite hazırlık süreci, Fransa'ya kabul süreci ve ko  şulları konusunda bilgi sahibi oldular.

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK

8.SINIFLAR

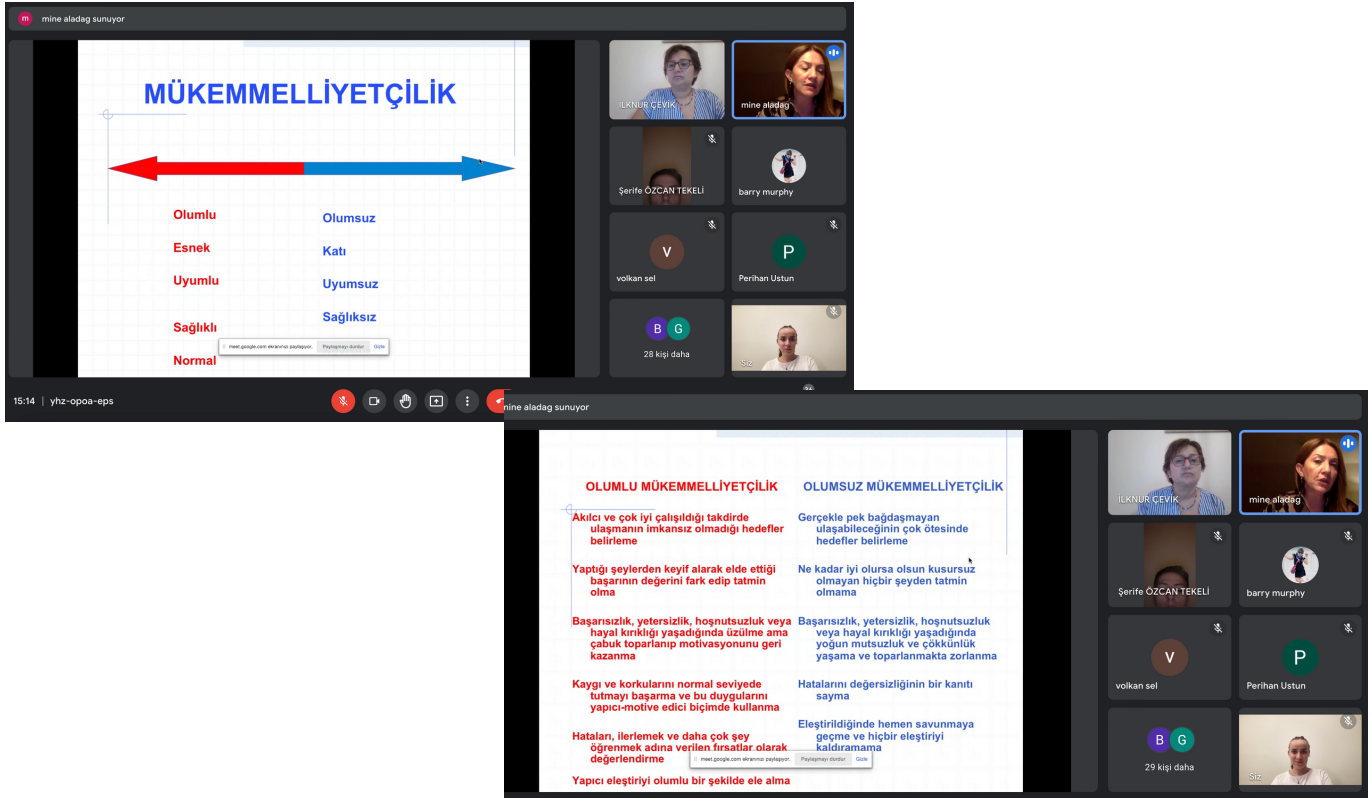
MAYIS 2022- HAZİRAN 2022

ÇEVİRİMİÇİ VELİ SEMİNERİ

"MÜKEMMELİYETÇİ EBEVEYNLERİN MÜKEMMELİYETÇİ ÇOCUKLARI OLMAK YA DA
OLAMAMAK"

DOÇ. DR. MİNE ALADAĞ

EGE ÜNİVERSİTESİ REHBERLİK ANA BİLİM DALI ÖĞRETİM ÜYESİ



The screenshot shows a Zoom meeting interface. On the left, a presentation slide titled "MÜKEMMELİYETÇİLİK" (Perfectionism) is displayed. It features a horizontal double-headed arrow with a red left half and a blue right half. Below the arrow, there are two columns of text: "Olumlu" (Positive) and "Olumsuz" (Negative). The "Olumlu" column lists: "Esnek" (Flexible), "Uyumlu" (Adaptable), "Sağlıklı" (Healthy), and "Normal". The "Olumsuz" column lists: "Katı" (Rigid), "Uyumsuz" (Inflexible), "Sağlıksız" (Unhealthy), and "Normal". On the right side of the Zoom window, there is a grid of participant video feeds. Below the grid, there is a list of participants: İLKİUR ÇEVİK, mine aladağ, Şerife ÖZCAN TEKELİ, barry murphy, volkan sel, Perihan Ustun, and 28 kişi daha (28 more people). Below the Zoom window, there is a second presentation slide titled "OLUMLU MÜKEMMELİYETÇİLİK" (Positive Perfectionism) and "OLUMLUZ MÜKEMMELİYETÇİLİK" (Negative Perfectionism). The "Olumlu" slide lists: "Akılcı ve çok iyi çalışıldığı takdirde ulaşmanın imkansız olmadığı hedefler belirleme", "Yaptığı şeylerden keyif alarak elde ettiği başarının değerini fark edip tatmin olma", "Başarısızlık, yetersizlik, hoşnutsuzluk veya hayal kırıklığı yaşadığında üzülme ama çabuk toparlanıp motivasyonunu geri kazanma", "Kaygı ve korkularını normal seviyede tutmayı başarma ve bu duygularını yapıcı-motive edici biçimde kullanma", "Hataları, ilerlemek ve daha çok şey öğrenmek adına verilen fırsatlar olarak değerlendirme", and "Yapıcı eleştiriyi olumlu bir şekilde ele alma". The "Olumsuz" slide lists: "Gerçekle pek bağdaşmayan ulaşabileceğinin çok ötesinde hedefler belirleme", "Ne kadar iyi olursa olsun kusursuz olmayan hiçbir şeyden tatmin olmama", "Başarısızlık, yetersizlik, hoşnutsuzluk veya hayal kırıklığı yaşadığında yoğun mutsuzluk ve çökkünlük yaşamaya ve toparlanmakta zorlanma", "Hatalarını değersizliğinin bir kanıtı sayma", "Eleştirildiğinde hemen savunmaya geçme ve hiçbir eleştiriyi kaldıramama", and "Yapıcı eleştiriyi olumsuz bir şekilde ele alma".

Ege üniversitesi Rehberlik Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Mine Aladağ çevrimiçi veli semineri ile konuğumuz oldu. "Mükemmeliyetçi Ebeveynlerin Mükemmeliyetçi Çocukları Olmak ya da olamamak" konulu seminerinde mükemmeliyetçiliğin tanımı yaparak olumlu ve olumsuz mükemmeliyetçiliğin farklılıklarını anlattı.

Mükemmeliyetçiliğin başarı, motivasyon, kaygı ve özgüven üzerine olan etkilerinin paylaşıldığı seminerimiz hem velilerimiz hem öğretmenlerimiz için aydınlatıcı oldu.

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK

8.SINIFLAR

MAYIS 2022- HAZİRAN 2022

AĞABEY-ABLA-KARDEŞ PROGRAMI

MATEMATİK ETKİNLİĞİ

Ağabey-Abla-Kardeş Programımız kapsamında 1.-5., 2.-6., 3.-7., 4.-8. sınıf öğrencilerimiz rehberlik ve matematik zümresi işbirliği ile bir araya gelerek keyifli bir etkinlik gerçekleştirdiler. Kardeşler ağabey ablalarının hazırladığı matematik sorularını çözerek öğrenmenin, paylaşmanın, yardımlaşmanın önemini ve değerini deneyimlediler. Etkinlik sonunda ağabey-ablaların hazırladığı küçük hediyeler kardeşler için mutlu bir sürpriz oldu.

